

Sport Bingo

So geht's:

1. Würfel eine Zahl und führe die entsprechende Übung durch.
2. Übung geschafft? Kreuze die Zahl auf dem Zahlenfeld an oder male sie aus.
3. Wiederhole dies solange, bis du eine Spalte oder Reihe ausgefüllt hast und rufe laut „BINGO“.

3	4	2	5
2	6	1	4
6	2	5	3
1	5	4	2

- Eine Runde durchs Zimmer laufen
- Alle Zimmerwände in 5 Sekunden berühren
- 10x Hampelmann
- 5x Kniebeugen
- 10x auf der Stelle hüpfen
- Joker! Suche dir etwas aus